

SOMMAIRE

Avant-propos.....	7
Introduction.....	8
1. Rentrée des classes.....	13
2. Que se passe-t-il?.....	21
3. Une petite victoire.....	25
4. Une nouvelle venue dans la ville.....	27
5. Le changement est une bonne chose.....	32
6. Annette découvre la cabane perchée.....	35
7. Un délicieux pain de viande.....	45
8. S'occuper de ses propres affaires.....	50
9. Croire ou non aux fantômes.....	53
10. Des nouvelles perturbantes.....	57
11. L'amour abonde partout et pour tout le monde.....	61
12. Des photos de famille.....	68
13. Changement d'avis.....	75

14. Expliquer qui est Solomon	80
15. Discussion avec Solomon.....	89
16. Détourner son attention des pensées négatives	95
17. Sara apaise Seth	106
18. Le bien-être abonde toujours.....	110
19. Les choses s'arrangent toujours.....	121
20. Trouver ce que l'on souhaite	125
21. Donner naissance à un nouveau désir	140
22. Être en mode réceptif.....	150
23. Trouver des pensées qui font du bien	155
24. Le bonheur de disposer d'un endroit à soi.....	165
25. Permettre et accueillir.....	171
26. Lâcher les pensées contrariantes	184
27. Avoir l'intention de se sentir bien.....	190
28. Voler très haut.....	201
29. Encore plus.....	211